



Aprender a Crecer

creciendo juntos

Aprender a crecer

Una ruta para ayudarte a comprender a tu niño interior y a los niños que te rodean

- **Conoce tu tesoro**
- **Tú, tu hijo y tu niño interior**
- **El niño sabio**
- **Tu niño y tus heridas**
- **Hogar digital**
- **El niño y la familia**

Campus Elien

www.elien.org



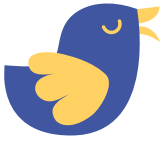
Módulo VI

El niño y la familia
Taller de Armonización.
Vivir y disfrutar.

- ANTE UN PROBLEMA CON EL NIÑO, ¿TE DEJAS LLEVAR POR LA PRIMERA REACCIÓN O ELIGES CÓMO RESPONDER?
- NUNCA PIERDAS LA CONFIANZA EN TU HIJO, EN TU ALUMNO, EN NINGÚN NIÑO

Tu papel como madre es ayudarle a escuchar su corazón





ÍNDICE

- 1.- ANTE UN PROBLEMA CON EL NIÑO, ¿TE DEJAS LLEVAR POR LA PRIMERA REACCIÓN O ELIGES CÓMO RESPONDER?
Reaccionamos
- Pro-acción o respuesta emocionalmente inteligente
- 2.- NUNCA PIERDAS LA CONFIANZA EN TU HIJO, EN TU ALUMNO, EN NINGÚN NIÑO
- 3.- EL CAMINO PARA LLEGAR A UN “NIÑO DIFÍCIL”
- 4.- ENSÉÑALE AL NIÑO A ENCONTRAR SU PROPIA PAZ
No es lo que haces, sino cómo lo haces
- 5.- ¿CÓMO MEDITAR CON LOS NIÑOS/AS?
¿Por qué es tan importante tener un camino espiritual?

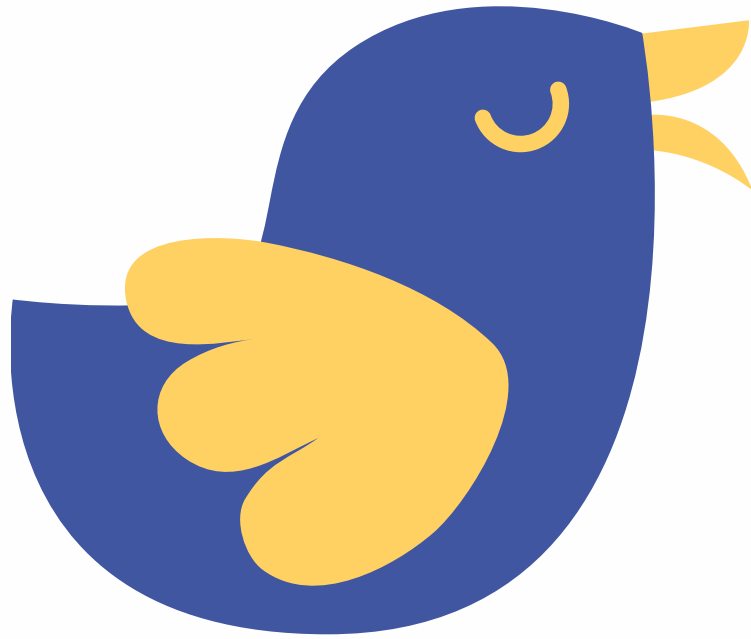


Introducción

Comprender la importancia de no imponer jerarquía, sentarte a la misma altura que tu hijo/a, no dar órdenes durante el juego, evitar renegar si tu hijo se mancha, etc., pues un niño feliz está más abierto al aprendizaje que un pequeño que no es feliz. Nuestro aprendizaje no es como una gráfica que sube o baja, es un crecimiento en espiral donde avanzamos tres pasos y retrocedemos dos y luego volvemos a avanzar tres pasos, pero nuestro punto de partida siempre será un poco mejor que el anterior.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



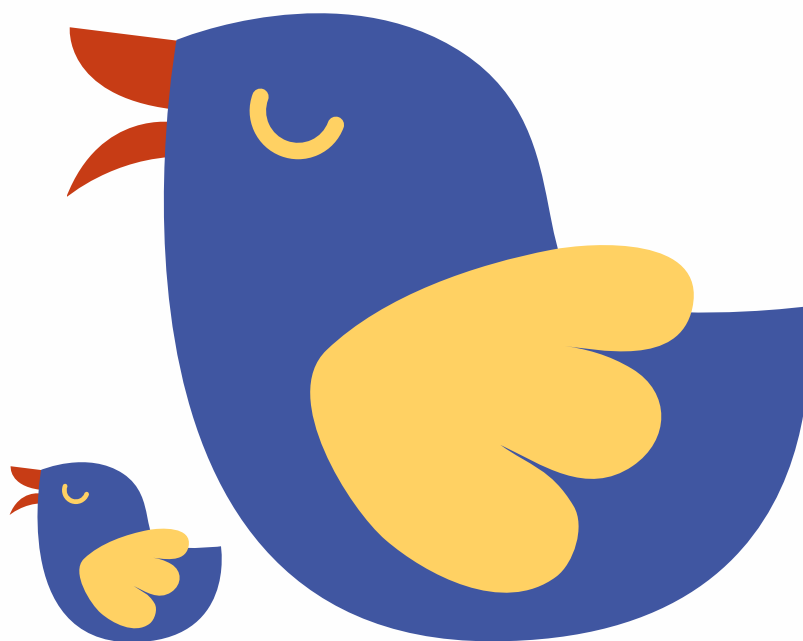
la familia un entorno seguro.



La familia

La familia debe de ser el entorno en el que las buenas prácticas relacionadas con la incorporación de las nuevas circunstancias tengan lugar, incorporándose como un elemento más de la educación de los más pequeños.

Familia y entorno educativo deben trabajar alineados, para inculcar hábitos saludables. Se trata de unir la razón y el corazón, pues de esta manera seremos siempre coherentes, cuidadosos y conscientes. Dale cariño y comprensión, abrázalo fuerte y dile que a partir de ahora estará a salvo, que lo cuidarás y aceptarás cómo se merece.



Ser más feliz y sonreír con más frecuencia.



La Familia

¿Puedes imaginar una vida realmente humana (a nivel biológico y psicológico), sin ningún tipo de estructura familiar?

Cuando pensamos en la sociedad, no se puede concebir sin contar con el santuario familiar: un lugar esencial de aprendizaje, devoción, amor y de testimonio.

Reflexiona.....que hay realmente de estos valores hoy en día en el núcleo familiar.

La familia encierra en sí misma una capacidad para producir desequilibrio en sus miembros, y también posee un gran potencial para impulsarlos a sanar, muchas heridas que sufrimos a lo largo de nuestra vida.

Escogemos esta experiencia en la familia, crecer "donde no encuentras amor, respeto o apoyo" es allí donde encuentras el verdadero impulso para iniciarte en tu sendero individual. Si el núcleo de tu familia está "dañado", adoleces estas fracturas y las reflejas en tus relaciones y entornos; surgen acciones de inconformidades. Y surge la necesidad de Aprender a Amar-te.



En la familia encontramos la creación de nuestro sistema de creencias, la fuerza para tomar decisiones y la energía para tomar acciones.



La familia

La familia es un lugar de aprendizajes básicos (amor, autoestima, límites, disciplina...).- Lugar donde aprender y expresar emociones y sentimientos profundos (dolor, ira, culpa, miedo...).- Lugar de integración de conceptos morales (honestidad, integridad, verdad, mentira...). Incluso el desarrollo primario del concepto de Amor, puede tener mucho que ver con la dinámica familiar.

Hemos de reconocer con honestidad que en muchas ocasiones de nuestra vida, nos identificamos con la culpa inconfesada de nuestros "errores", nuestras "malas" decisiones o sencillamente las lecciones de la vida, a menudo nos hacen perder la perspectiva de nuestro sendero, evidenciando nuestra gran fragilidad y vulnerabilidad ante nosotros mismos.

Nos desanimamos, nos llenamos de auto-compasión, nos bloqueamos en nuestros sentimientos, y seguimos caminando muchas veces sin rumbo.

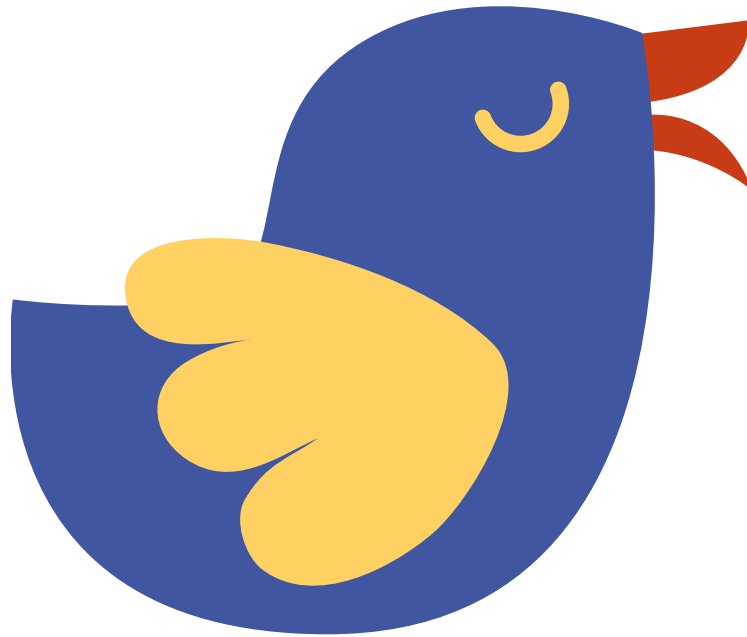
Estamos preparados para el amor y las bendiciones que nos van llegando, sin embargo, no es fácil asumir las pérdidas e integrarlas en nuestra vida.



La familia

Tener una familia es cimentar una educación, formación y valores. Aquí se construye la formación de la personalidad de cada uno de sus miembros; es el pilar sobre el cual se fundamenta el desarrollo psicológico, social, físico y espiritual del ser humano; es aquí donde se nos enseñan las responsabilidades y obligaciones; es donde "actuamos con la mejor visión" de nosotros mismos.

Si todos los individuos creciéramos dentro de un seno familiar amoroso, tendríamos el sentido de responsabilidad bien definido, habría mas armonía (dentro y fuera del hogar) y más respeto tanto por nosotros mismos como por el entorno en general. Sin embargo, no todos tenemos la dicha de crecer dentro de una familia amorosa, estable y unida.



consejos de mamá

- Cimentar una educación, formación y valores.
- Amarte a ti misma.
- Enseñarles a confiar en sus decisiones.
- Reconocerte como buena madre en cualquier circunstancia



ANTE UN PROBLEMA CON EL NIÑO, ¿TE DEJAS LLEVAR POR LA PRIMERA REACCIÓN O ELIGES CÓMO RESPONDER?

Imaginemos una situación, tenemos mucha prisa y el niño no quiere vestirse; otra, es de noche, ya bastante tarde, y él no quiere cepillarse los dientes e ir a la cama; otra, pedimos al niño, una y otra vez, que no juegue con la pelota dentro de la casa, ya que puede romper algo; pero no escucha, y como resultado, la pelota cae a la mesa rompiendo todo lo que había sobre ella.

¿Cómo respondemos? Dos respuestas posibles:

Reaccionamos:

La reacción es la respuesta impulsiva y no premeditada. Cuando una persona reacciona ante el conflicto, se introduce en él sin lograr tomar distancia, para verlo desde otra manera

Pro-acción o respuesta emocionalmente inteligente:

Retomemos el último ejemplo, venimos insistiéndole al niño que deje de jugar con la pelota dentro de la casa. Predecimos que algo ocurrirá. No obedece; la pelota cae a la mesa y rompe todo lo que había sobre ella... **más en clases**



NUNCA PIERDAS LA CONFIANZA EN TU HIJO, EN TU ALUMNO, EN NINGÚN NIÑO

Aquí hablaré de aquellos niños que una y otra vez te hacen dudar, preguntarte, ¿puedes o no confiar en ellos? Tienden a mentir, a exagerar, a aprovechar esos momentos donde nadie los mira para acusar a otro niño o hacer algo indebido...

Tienen inmenso corazón, son tiernos, muchas veces los has visto ser solidarios, generosos y buenos compañeros, pero no tienen claridad cuando se trata del límite y pareciera que no hay referente alguno que pueda frenar su impulso de querer atravesarlo.

Sus padres, maestros o quienes se encuentran a su cargo, han perdido la confianza en él. Han comprobado que lo mejor es evitar darle responsabilidades, compromisos o poner algo a su cuidado.

Tanto el adulto como el niño se han colocado en una posición cómoda, sin embargo esto no soluciona el "problema" lo transforma a algo más profundo....

más en clases



¿Cómo construir la confianza? Algunos puntos importantes

Las grandes montañas empiezan por un grano arena

Tiempos cortos y profundos

La supervisión amorosa

La causa y el efecto

El logro desde una mirada objetiva

Recuerda, él puede: Incluso, cuando una y otra vez parece demostrarte lo contrario, acuérdate que todos podemos auto-superarnos siempre. Y, si como padre o maestro, te encuentras ante otra desilusión, recuerda, no es algo que te están haciendo a ti, es algo que deben lograr juntos.



EL CAMINO PARA LLEGAR A UN “NIÑO DIFÍCIL”

Hay niños que una y otra vez te enfrentan con la propia capacidad de tolerancia, flexibilidad, calma. Te ponen a prueba, en el límite entre el bien y el mal, y casi que pareciera que te empujan hacia el otro lado, donde la impaciencia, enojo, frustración están a la espera...

“Si tal niño no estuviera en mi clase, sería todo tan armónico...” “Qué buen padre sería, si mi hijo se comunicara más conmigo...” “Cuánto más podría ayudar a este niño, si no se cerrara tanto en si mismo...”

Lo que sabemos solo se pone a prueba en los momentos de dificultad. Si todos los niños fueran perfectos alumnos, agradecidos hijos, pacientes, receptivos, todo sería más fácil, pero no podríamos comprobar nuestro conocimiento y capacidad de amar.

En los senderos de dolor brotan nuestras flores más bellas. En los momentos arduos, tensos, ahí se ve la profesionalidad, el conocimiento, la entrega. Aquí te encuentras ante la posibilidad de practicar lo que dices que sabes o lo que piensas que eres.



Acceder a través de la mirada

Los niños no son así porque quieren, son así porque necesitan sobrevivir ante tantas historias marcadas en sus vidas. Hay dentro de ellos, una historia, experiencias que los han marcado, necesidades no cubiertas, situaciones inconclusas, carencias, exceso de límites o falta total de ellos, entre otras variables... Sea grande o pequeño lo que les haya ocurrido, para ellos será siempre grande; causará dolor, enfado, decepción, desconfianza, que se expresará de algún modo.

Si cuando miramos a un niño a los ojos, no podemos abarcar todo lo que hay detrás, no lograremos llegar a ubicarlo.

El niño que nos enfrenta nos está pidiendo que lo veamos e iluminemos el camino que transitó, con aceptación, reconocimiento y comprensión.

Cuando dejamos de rechazar, esconder o ignorar, abrimos con ello una nueva puerta.

Todos llevamos una historia, la que sabemos y la que no, la que recordamos y la que quedó en el inconsciente. Y todos la representamos como podemos.



Acceder a través de la mirada

Cuando dejamos de rechazar, esconder o ignorar, abrimos con ello una nueva puerta.

No importa la edad que tengas. Todos llevamos una historia, la que sabemos y la que no, la que recordamos y la que quedó en el inconsciente. Y todos la representamos como podemos.

Lleva la historia del niño a tu corazón, observa con devoción, con amor, no es un problema, es tu motivación, el motor que te impulsa a continuar.



ENSÉÑALE AL NIÑO A ENCONTRAR SU PROPIA PAZ

Hay un lugar interior que todos deberíamos reconocer y conservar, un espacio de paz y quietud, que pueda ofrecernos el sentimiento de estar bien y seguros, pese a lo que afuera acontezca.

Todos deberíamos poder encontrar en nuestro interior un espacio de paz, en el cual poder refugiarnos.

No es lo que haces sino el cómo lo haces

Lo que construye la paz, es la propia paz que acompaña cada acto nuestro.

El ritmo de nuestra respiración, la cálida mirada, el gesto de una mano, la serenidad de nuestra voz o la distensión del rostro, es lo primero que se capta. Más allá de las palabras, el niño está en lo minúsculo, simple y sencillamente, porque solo aprende de lo que es verdadero.



¿CÓMO MEDITAR CON LOS NIÑOS/AS?

El entorno, sus padres y referentes cercanos son quienes pueden indicarle el camino a la calma y regreso a sí mismo. A través del cuidado consciente, la paciencia, entrega y quietud del adulto, se genera en el niño un espacio de recogimiento, calma y amparo.

Enseñarles a nuestros hijos a ser espirituales no está sujeto a tener o no una religión y a la larga si se cultiva los ayudará a ser más empáticos, manejar mejor sus emociones, cuidar sus pensamientos y ser agradecidos con todo lo que los rodea.

Una manera muy sencilla de crear hábitos espirituales en nuestros hijos es la meditación. No debe durar mucho, con un par de minutos que logren cerrar los ojos y agradecer algo que pasó en el día, es suficiente. Con este ejercicio logran hacer una pausa para poder conectar con su mente y su corazón. Si lo practican a diario, poco a poco, se convertirá en un hábito, y más grandes lo podrán seguir haciendo, ya sea cuando recen o solamente para conectarse con esa parte espiritual que todos tenemos.



¿CÓMO MEDITAR CON LOS NIÑOS/AS?

Otra práctica que podemos hacer con ellos es tener una intención espiritual al cumplir las consecuencias de sus actos.

Cuando nuestros hijos tienen una consecuencia de sus actos..cuando han hecho algo como pegarle a un hermano o no hacer la tarea y deben cumplir con una consecuencia, por ejemplo, no poder leer el libro favorito, no tener el móvil o no poder ver la televisión con sus hermanos, estas micro frustraciones encauzadas a la larga les ayudarán a aprender que el camino para madurar, requiere de esfuerzo y paciencia.

Aquí debemos guiarlos para que estén en contacto con sus emociones y que a través del autoconocimiento e introspección logren conocerse mejor.

Cuando le cumplas una consecuencia a tu hijo (a) pregúntale: ¿qué sientes?, ¿estás triste?, ¿enojado? Si les ayudamos a ponerle el nombre a sus emociones, será un gran paso.



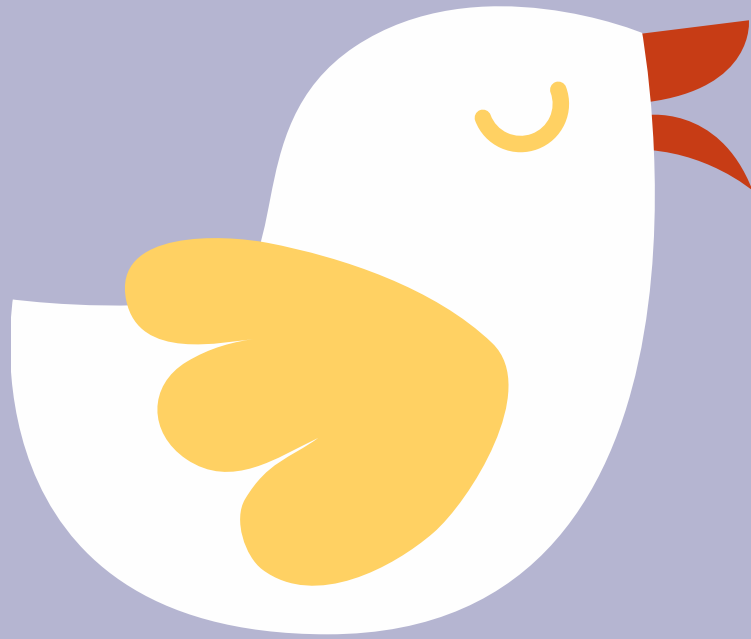
¿Por qué es tan importante tener un camino espiritual?

La espiritualidad es un camino que durará toda la vida y es uno de perseverancia porque cuando crees que has superado ciertos obstáculos, vuelves a caer, y eso es una parte esencial del proceso.

Nuestro aprendizaje no es como una gráfica que sube o baja, es un crecimiento en espiral donde avanzamos tres pasos y retrocedemos dos y luego volvemos a avanzar tres pasos, pero nuestro punto de partida siempre será un poco mejor que el anterior.

En un principio esta tarea parece difícil, ya que debemos intentar y volver a intentar un sinnúmero de veces, pero todo lo que de verdad queremos y deseamos requiere de esfuerzo.

Es importante que la espiritualidad no sea impuesta en nuestros hijos y sea más un ejemplo y una vivencia. Si nosotros la vivimos de una manera real y profunda entonces la podemos compartir con ellos.



tus apuntes



Tus apuntes

.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Duración

La duración del curso es de 6 Lunes, dos horas cada Lunes.

Si eres padre, psicólogo o educador, tienes que preveer 2 horas como tiempo mínimo de aprendizaje en directo y, por lo menos, dos horas cada semana para experimentar los conocimientos gracias a tu día a día.

Aprender a Crecer es una herramienta para todas las edades, todos una vez hemos sido niños y en algún rincón de nosotros seguimos siendo niños.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Términos y Condiciones

Puedes descargar estos documentos y luego utilizarlos personalmente y/o profesionalmente.

Observa que todo el contenido de esta formación está protegido por los derechos de autor propiedad de Instituto Elien.

Está prohibido su uso para formación o publicación, sin el consentimiento previo y por escrito del Instituto Elien.

Hasta aquí llega el extracto del 6º Módulo de: Aprender a Crecer- Creciendo Juntos

Este contenido forma parte del Programa de Alto Rendimiento Ingeniería del Ser.

Sirve como material de apoyo para ti que has abonado el curso, por tanto, no debe ser vendido, ni reutilizado en forma total ni parcial para su difusión por Internet o cualquier otro medio sin nuestro previo consentimiento.

Muchas gracias por continuar sembrando conciencia.

Juntos podemos crear la Fundación.

Un Abrazo!!

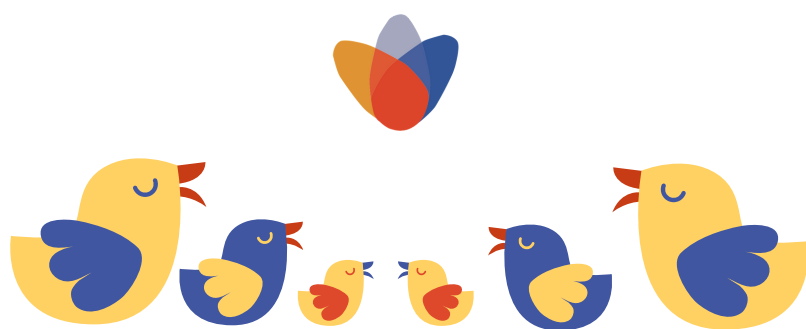
Si conoces a alguien que pueda estar interesado en este curso, por favor invítalo a realizarlo enviándolo a www.elien.org

Aprender a Crecer

creciendo juntos

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Seminario 12 Horas - 6 MÓDULOS



Felicidades

CAMPUS ELIEN

Este seminario forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER es ofrecido
por el Instituto Elien
a través de su plataforma digital.