



Aprender a Crecer

creciendo juntos

Aprender a crecer

Una ruta para ayudarte a comprender a tu niño interior y a los niños que te rodean

- **Conoce tu tesoro**
- **Tú, tu hijo y tu niño interior**
- **El niño sabio**
- **Tu niño y tus heridas**
- **Hogar digital**
- **El niño y la familia**

Campus Elien

www.elien.org



Módulo IV

Tu niño y tus heridas

La salud física, emocional de tu niño.
Productividad. Administra tu Energía.

- Nuestros niños y nuestras heridas
- El dolor en mi campo de energía
- ¿Has llorado alguna vez delante de tu hijo/a?

Tu papel como madre es generar un espacio de respeto ante las explosiones emocionales, respeto hacia ti, respeto hacia tu hija, respeto a la situación.





ÍNDICE

- NUESTROS HIJOS NUESTRAS HERIDAS
- ¿Qué nos duele tanto?
- ¿Qué nos enfada tanto?
- ¿Cómo superamos los dolores escondidos?
- EFECTOS DEL DOLOR ANCESTRAL SILENCIADO
- Las experiencias de nuestros abuelos dejan una marca en los genes
- La herencia emocional





ÍNDICE

- El efecto de “lo no dicho” en las diferentes generaciones
- Los ciclos ¿cómo salir de ellos?
- ¿HAS LLORADO ALGUNA VEZ DELANTE DE TU HIJO/A?
- ¿Cuántas veces te has escondido a llorar para que tu hijo no te viera?
- NUESTROS HIJOS NOS VEN SIEMPRE OCUPADOS
- ¿Cómo podemos encontrar este equilibrio desde nuestro niño/a interior?
- ¿Qué herramientas podemos utilizar para relacionarnos con los nuevos niños/as desde este equilibrio?





Introducción

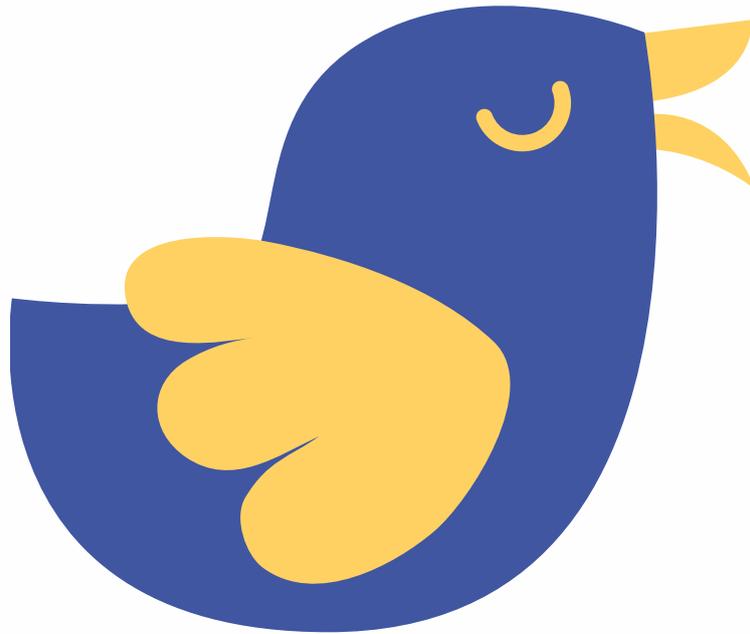
Conéctate con tu hijo, conéctate con tu niño interior. Conocer tus emociones te guía a comprender las características distintas de tu niño/a, sus necesidades nuevas, sus planteos, respuestas, crisis, dificultad de adaptación a lo establecido o su desidentificación del entorno y de sus normas.

En este módulo abordamos respuestas a las interrogantes y nuevas perspectivas.

El objetivo es poder encontrar un lugar que represente al niño/a, un espacio físico y anímico donde tu niño/a y tu hogar se sientan identificados para tener una vida mas positiva y armónica para que os sintáis, llenos de salud, llenos de energía.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Nuestros hijos...nuestras heridas



NUESTROS HIJOS NUESTRAS HERIDAS

Todos sabemos que es más fácil aconsejar o acompañar a otros niños y familias que a la propia.

Muchas veces se dice que es más fácil con los hijos de los otros. ¿Sabes porqué? porque no estamos enlazados emocionalmente.

Dentro de nosotros conviven muchas partes; una parte herida, dolida, en proceso de sanación o aún por aceptar y sanar, y otras partes sanas.

En nuestro día a día, con nuestros hijos constantemente salimos y entramos en estas partes sin siquiera darnos cuenta.

A menudo son nuestros hijos los que activan el dragón que llevamos por dentro, podemos continuar pensando que son ellos los que hacen que nos enfademos, sin embargo, tenemos que tener en cuenta que el monstruito del enfado ya estaba ahí adentro nuestro y nuestros hijos solo lo tocan....



¿Qué nos duele tanto o nos enfada?

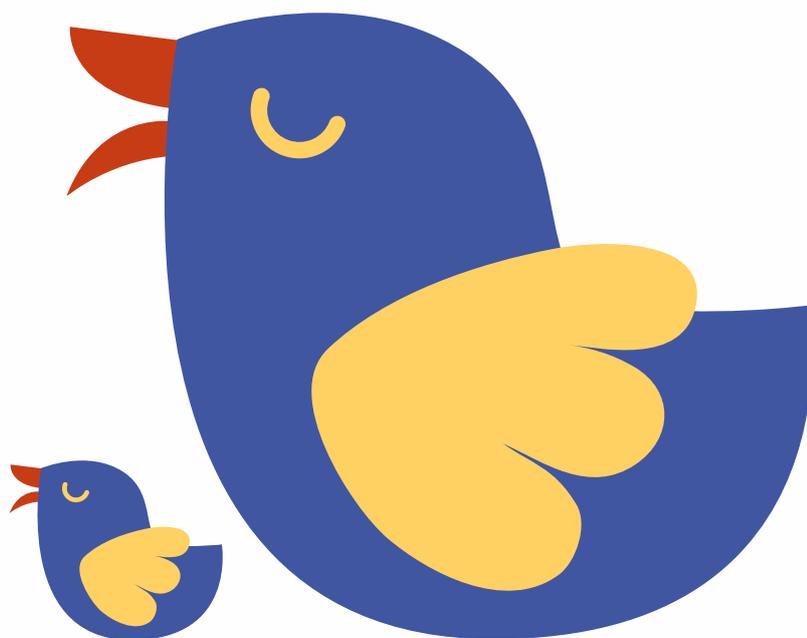
Es nuestro mundo interno dolido y aún no procesado.

Son las heridas de la propia infancia las que dejan al descubierto nuestros hijos.

Ellos no solo fueron educados por nuestra adulto realizado, sino también por nuestras heridas, moldeados por nuestros dolores y limitaciones. Por eso, una palabra o determinada conducta de nuestro hijo, un gesto o una demanda puede activar una emoción nuestra a flor de piel.

Puede ser algo que parece insignificante sin embargo para nosotros representa ese conflicto que no supimos sanar, inmediatamente se activa un viejo dolor, ese que aún necesita un mimo y una dulce atención de nuestra parte adulta.

Cuando nuestros hijos tocan nuestras huellas, muchas veces sentimos que los rechazamos, que los queremos lejos.



Es más fácil cuando lo ves desde
afuera



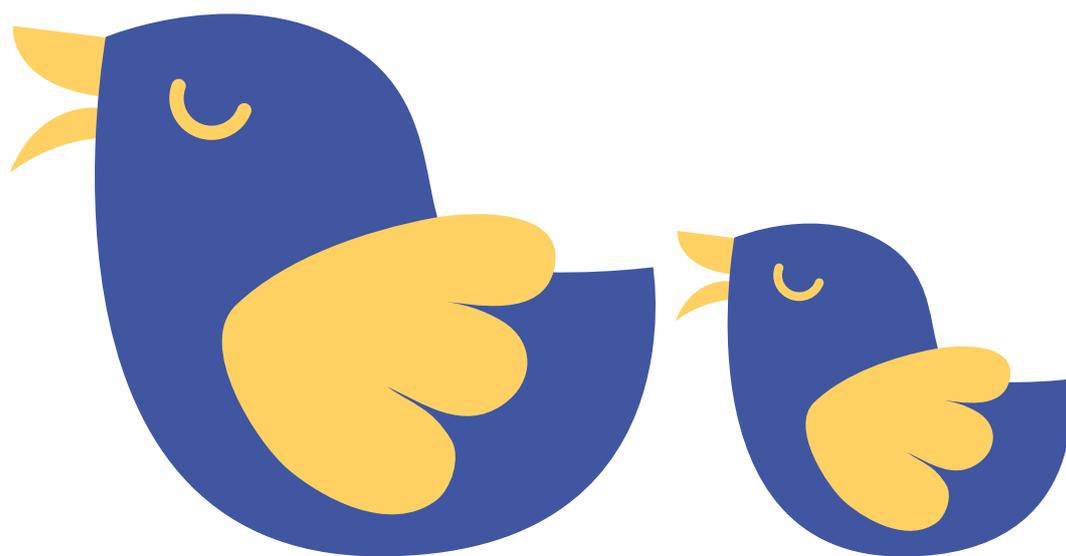
¿Qué nos duele tanto o nos enfada tanto?

Nos brota una sensación, desde la piel, de aléjate o "no me toques".

En realidad, no tiene que ver con un rechazo a nuestros hijos, es más bien un rechazo hacia lo que sentimos o hacia lo que no queremos sentir.

Sin embargo, cuando otros niños tienen conductas difíciles, inapropiadas, podemos verlo y tratarlo con otra actitud. Cuando alguien nos pide un consejo, nos cuenta un problema complejo o sensible que está atravesando con su hijo, sentimos que es tan fácil de resolver o que nosotros lo resolveríamos tan fácilmente. Pues no, si fuera nuestro hijo, viviríamos algo parecido.

Entonces, ¿está mal dar consejos? Es necesario dar consejos para mostrar la luz que el otro no puede ver y para que otro nos la indique a nosotros. Así podemos complementarnos, así podemos cada uno ayudar al otro a expandir su percepción, para poder hacer una sociedad más consciente.



¿aconsejar o no aconsejar?



¿Cómo superamos los dolores escondidos?

Caminando hacia tu autoconocimiento. No podemos cambiar lo sucedido pero si podemos cambiar lo que ha significado para ti, estás en el momento justo de abrir tu alma y recorrer los senderos que hay en ella. Si lo haces realmente eres muy valiente, debes saber que como recompensa tendrás ¡tantos regalos!

Puedes llegar a conocerte tanto, con amor y paciencia, que puedes sanar y volver a amar.

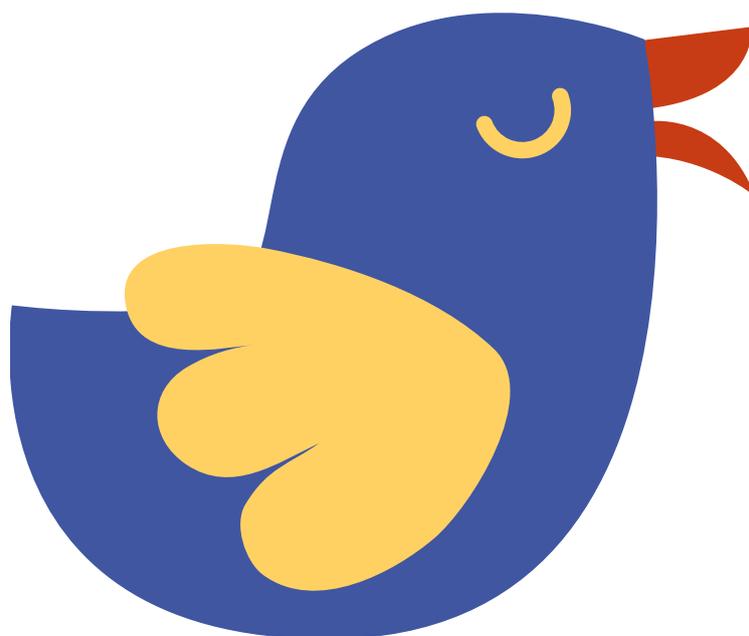
Cada centímetro de tu piel, tus células, tus memorias pueden curarse, atrévete a transformar tus recuerdos en una fuente inagotable de amor, consciencia y comprensión. Te puedo asegurar que tu proceso de sanación lo verás reflejado en tu hijo o hija y en la relación con ellos.



EFECTOS DEL DOLOR ANCESTRAL SILENCIADO

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



consejos de mamá

- Decir la verdad
- Enseñarles a decir la verdad
- Enseñarles herramientas para gestionar sus emociones
- Marcarle límites
- Enseñarles paciencia



Las experiencias de nuestros abuelos dejan una marca en los genes

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



La herencia emocional

.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



El efecto de “lo no dicho” en las diferentes generaciones

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Los ciclos ¿cómo salir de ellos?

.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



¿HAS LLORADO ALGUNA VEZ DELANTE DE TU HIJO/A?

.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



NUESTROS HIJOS NOS VEN SIEMPRE OCUPADOS

.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



¿Cómo podemos encontrar este equilibrio desde nuestro niño/a interior?

CAMPUS ELIEN

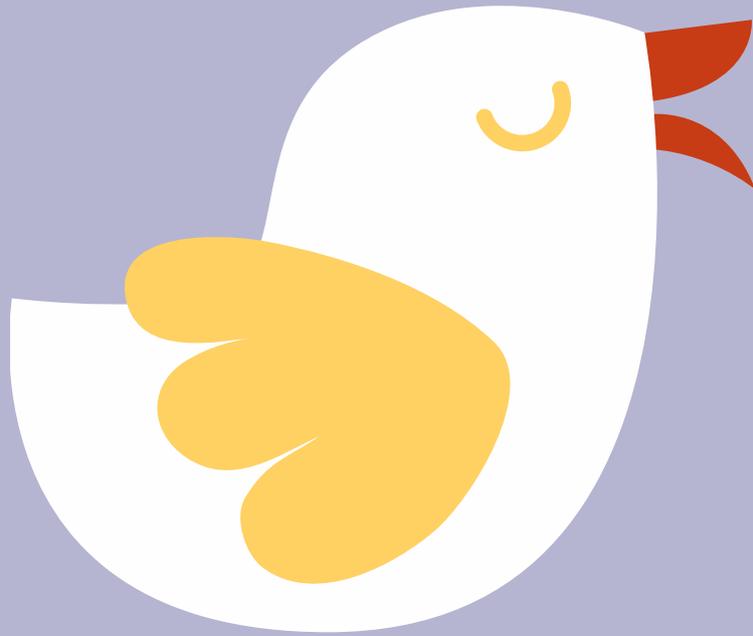
Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



¿Qué herramientas podemos utilizar para relacionarnos con los nuevos niños/as desde este equilibrio?

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



tus apuntes

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.

Aprender a Crecer

CRECIENDO JUNTOS



CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Duración

La duración del curso es de 6 Lunes, dos horas cada Lunes.

Si eres padre, psicólogo o educador, tienes que preveer 2 horas como tiempo mínimo de aprendizaje en directo y, por lo menos, dos horas cada semana para experimentar los conocimientos gracias a tu día a día.

Aprender a Crecer es una herramienta para todas las edades, todos una vez hemos sido niños y en algún rincón de nosotros seguimos siendo niños.

CAMPUS ELIEN

Este curso forma parte del
PROGRAMA DE ALTO
RENDIMIENTO
INGENIERÍA DEL SER
ofrecido por el Campus Elien
a través de su plataforma digital.



Términos y Condiciones

Puedes descargar estos documentos y luego utilizarlos personalmente y/o profesionalmente.

Observa que todo el contenido de esta formación está protegido por los derechos de autor propiedad de Instituto Elien.

Está prohibido su uso para formación o publicación, sin el consentimiento previo y por escrito del Instituto Elien.

Hasta aquí llega el extracto del 4ºMódulo de: Aprender a Crecer- Creciendo Juntos

Este contenido forma parte del Programa de Alto Rendimiento Ingeniería del Ser.

Sirve como material de apoyo para ti que has abonado el curso, por tanto, no debe ser vendido, ni reutilizado en forma total ni parcial para su difusión por Internet o cualquier otro medio sin nuestro previo consentimiento.

Muchas gracias por continuar sembrando conciencia.

Juntos podemos crear la Fundación.

Un Abrazo!!

Si conoces a alguien que pueda estar interesado en este curso, por favor invítalo a realizarlo enviándolo a www.elien.org